****

**ΔΕΥΤΕΡΑ - 16/9**

Ώρα: 10:00

**ΠΕΡΙΠΑΤΟΙ ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΦΥΡΑ ΠΟΤΑΜΟΥ ΚΟΣΥΝΘΟΥ ΕΩΣ ΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΗΣ Φ.Ε.Ξ.**

«Μετακινούµαι και… γνωρίζω την ιστορία της πόλης». Στη διάρκεια των περιπάτων, αναπτύσσεται ένας διάλογος για την ιστορία και την κάθε µορφής τέχνη στο ανθρώπινο περιβάλλον.

Οργάνωση: Ιστορικό Λαογραφικό Μουσείο Ξάνθης - Φ.Ε.Ξ.

Ώρες: 10:00-15:00 • Κτίριο Στέγης Γραµµάτων και Τεχνών, Ισόγειο

**EΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ**

Δηµοτικών Σχολείων και του Παραρτήµατος Ατόµων µε Αναπηρία Ξάνθης - Κέντρου Κοιν. Πρόνοιας Περιφέρειας Α.Μ.Θ. µε θέµα: *«Ποδήλατο και βάδισµα στη πόλη».*

Οργάνωση: Δηµοτικά Σχολεία Ξάνθης, Παράρτηµα ΑΜΕΑ Ξάνθης Κ.Κ.Π.Α.Μ.Θ., Δήµος Ξάνθης

Ώρες: 18:00-19:00 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήμου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία Ξάνθης

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΚΑΙ ΒΑΣΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΖΩΗΣ (BLS) ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ**

Οργάνωση: ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

Ώρες: 19:00-20:00 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήμου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία Ξάνθης

**ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ**

Όταν µετακινούµαι µε ρυθµό τότε «χορεύω».   
Παρουσίαση παραδοσιακών χορών τµηµάτων της Φ.Ε.Ξ.

Οργάνωση: Εργαστήριο Παραδοσιακών χορών της Φ.Ε.Ξ.

Ώρες: 20:00-22:30 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήµου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία Ξάνθης

**ΠΡΟΒΟΛΗ ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΠΟΥ ΑΦΟΡΑ ΤΗ ΒΙΩΣΙΜΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΙΣ ΠΟΛΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

Προβολή οπτικοακουστικού ενηµερωτικού υλικού για τη βιώσιµη κινητικότητα στις πόλεις. Μετά την προβολή θα πραγµατοποιηθεί συζήτηση πάνω σε θέµατα όπως: συµπεράσµατα και προβληµατισµοί για τους εναλλακτικούς τρόπους µετακίνησης στη πόλη, βιώσιµη µετακίνηση στη πόλη και ασφάλεια κ.α.

Οργάνωση: ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΛΕΣΧΗ Φ.Ε.Ξ., Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ

*ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ των εκδηλώσεων της ηµέρας από τον ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΡΥΘΡΟ ΣΤΑΥΡΟ*

**ΤΡΙΤΗ - 17/9**

Ώρες: 10:00-13:00

**ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΣΤΗ ΠΟΛΗ, ΤΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ**

Επίσκεψη σε Δημοτικά Σχολεία του Δήµου από εκπροσώπους τεσσάρων συλλόγων της πόλης µας: Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ, Α.Π.Σ. ΔΙΟΜΗΔΗΣ, XANTHIRUNNERS, Ε.Ο.Σ. ΞΑΝΘΗΣ για ενηµέρωση και συζήτηση µε θέµα τα οφέλη της βιώσιµης µετακίνησης στην πόλη, της γυµναστικής και της άθλησης.

Οργάνωση: Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ, Α.Π.Σ. ΔΙΟΜΗΔΗΣ, A.Π.Σ.Δ.Ξ. ‘XANTHIRUNNERS’, Ε.Ο.Σ. ΞΑΝΘΗΣ

Ώρα: 10:00

**ΠΕΡΙΠΑΤΟΙ ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΦΥΡΑ ΠΟΤΑΜΟΥ ΚΟΣΥΝΘΟΥ ΕΩΣ ΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΗΣ Φ.Ε.Ξ.**

«Μετακινούµαι και… γνωρίζω την ιστορία της πόλης». Στη διάρκεια των περιπάτων, αναπτύσσεται ένας διάλογος για την ιστορία και την κάθε µορφής τέχνη στο ανθρώπινο περιβάλλον.

Οργάνωση: Ιστορικό Λαογραφικό Μουσείο Ξάνθης-Φ.Ε.Ξ.

Ώρες: 10:00-12:00 • Στο 1ο Λύκειο Ξάνθης & στο Παράρτημα ΑμεΑ Ξάνθης.

**GRAFFITI ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΗΝ ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΣΤΙΚΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ**

Δηµιουργία GRAFFITI σε τοίχους του 1ου Λυκείου Ξάνθης και του Παραρτήµατος ΑµεΑ Ξάνθης (Κέντρο Κ.Π.Π.Α.Μ.Θ.) µε θέµα το περπάτηµα και τη ποδηλασία στη πόλη και τον αθλητισµό.

Οργάνωση: 1ο Λύκειο Ξάνθης – Παράρτηµα ΑΜΕΑ Ξάνθης Κ.Κ.Π.Α.Μ.Θ.

Ώρες: 10:00-15:00 • Κτίριο Στέγης Γραμμάτων και Τεχνών, Ισόγειο

**EΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ**

Δηµοτικών Σχολείων και του Παραρτήµατος Ατόµων µε Αναπηρία Ξάνθης - Κέντρου Κοιν. Πρόνοιας Περιφέρειας Α.Μ.Θ. µε θέµα: *«Ποδήλατο και βάδισµα στη πόλη».*

Οργάνωση: Δηµοτικά Σχολεία Ξάνθης, Παράρτηµα ΑΜΕΑ Ξάνθης Κ.Κ.Π.Α.Μ.Θ., Δήµος Ξάνθης

Ώρες: 18:00-18:30

**ΔΙΑΝΟΜΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΦΥΛΛΑΔΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ**

Εθελοντές µοιράζουν στο κέντρο της πόλης φυλλάδια για την Ε.Ε.Κ. και την βιώσιµη αστική κινητικότητα.

Οργάνωση: Δήµος Ξάνθης, Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ, Α.Π.Σ.Δ.Ξ. ‘XANTHIRUNNERS’, Ε.Ο.Σ. Ξάνθης

Ώρες: 19:00-20:00

**ΑΣΤΙΚΟΙ ΠΕΡΙΠΑΤΟΙ**

Περίπατοι γνωριµίας µε τη πόλη µε εκκίνηση από τη Κεντρική Πλατεία και µέσω επιλεγµένων διαδροµών, µε την καθοδήγηση του Ε.Ο.Σ. Ξάνθης.

Οργάνωση: ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ­ΣΥΛΛΟΓΟΣ (Ε.Ο.Σ.) ΞΑΝΘΗΣ

Ώρες: 19:00-19:30 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήμου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία Ξάνθης

**ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΥ ΑΒΔΗΡΩΝ**

Οργάνωση:ΧΟΡΩΔΙΑ ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΥ ΑΒΔΗΡΩΝ

Ώρες: 19:30-20:30 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήμου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία

**ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ‘ANTONIS MOUSADES’**

Οργάνωση: Μουσική Σχολή ‘ANTONIS MOUSADES’.

Ώρες: 20:30-21:00 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήμου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία Ξάνθης

**ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΧΟΡΩΝ LINDY HOP SWING**

Όταν µετακινούµαι µε ρυθµό τότε «χορεύω». Χορεύω µε στυλ, Χορεύω Lindy Hop Swing. Επίδειξη χορού από το Τµήµα της Φ.Ε.Ξ.

Οργάνωση: Εργαστήρι χορών Lindy Hop Swing, Φ.Ε.Ξ.

Ώρες: 21:00-21:30 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήμου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία Ξάνθης

**ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΧΟΡΩΝ LATIN**

Όταν µετακινούµαι µε ρυθµό τότε «χορεύω». Χορεύω µε στυλ, Χορεύω Latin. Επίδειξη χορού από το Τµήµα της Φ.Ε.Ξ.

Οργάνωση: Εργαστήρι χορών Latin, Φ.Ε.Ξ.

Ώρες: 21:30-22:30 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήμου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία Ξάνθης

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΑΣΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΖΩΗΣ (BLS) ΚΑΙ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ**

Οργάνωση: ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΞΑΝΘΗΣ

*ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ των εκδηλώσεων της ηµέρας από την ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ*

**ΤΕΤΑΡΤΗ - 18/9**

Ώρες: 10:00-13:00

**OΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΣΤΗ ΠΟΛΗ, ΤΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ**

Επίσκεψη σε Δηµοτικά Σχολεία του Δήµου από εκπροσώπους τεσσάρων συλλόγων της πόλης µας:   
Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ, Α.Π.Σ. ΔΙΟΜΗΔΗΣ, ANTHIRUNNERS, Ε.Ο.Σ. ΞΑΝΘΗΣ για ενηµέρωση και συζήτηση µε θέµα τα οφέλη της βιώσιµης µετακίνησης στην πόλη, της γυµναστικής και της άθλησης.

Οργάνωση: Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ, Α.Π.Σ. ΔΙΟΜΗΔΗΣ, A.Π.Σ.Δ.Ξ. ‘XANTHIRUNNERS’, Ε.Ο.Σ. ΞΑΝΘΗΣ

Ώρα: 10:00

**ΠΕΡΙΠΑΤΟΙ ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΦΥΡΑ ΠΟΤΑΜΟΥ ΚΟΣΥΝΘΟΥ ΕΩΣ ΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΗΣ Φ.Ε.Ξ.**

«Μετακινούµαι και… γνωρίζω την ιστορία της πόλης».

Στη διάρκεια των περιπάτων, αναπτύσσεται ένας διάλογος για την ιστορία και την κάθε µορφής τέχνη στο ανθρώπινο περιβάλλον.

Οργάνωση: Ιστορικό Λαογραφικό Μουσείο Ξάνθης - Φ.Ε.Ξ.

Ώρες: 10:00-12:00 • Στο 1ο Λύκειο Ξάνθης & στο Παράρτημα ΑμεΑ Ξάνθης

**GRAFFITI ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΗΝ ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΣΤΙΚΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ**

Δηµιουργία GRAFFITI σε τοίχους του 1ου Λυκείου Ξάνθης και του Παραρτήµατος ΑµεΑ Ξάνθης (Κέντρο Κ.Π.Π.Α.Μ.Θ.) µε θέµα το περπάτηµα και τη ποδηλασία στη πόλη και τον αθλητισµό.

Οργάνωση: 1ο Λύκειο Ξάνθης – Παράρτηµα ΑΜΕΑ Ξάνθης Κ.Κ.Π.Α.Μ.Θ.

Ώρες: 10:00-15:00 • Κτίριο Στέγης Γραμμάτων και Τεχνών, Ισόγειο

**EΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ**

Δηµοτικών Σχολείων και του Παραρτήµατος Ατόµων µε Αναπηρία Ξάνθης - Κέντρου Κοιν. Πρόνοιας Περιφέρειας Α.Μ.Θ. µε θέµα: *«Ποδήλατο και βάδισµα στη πόλη».*

Οργάνωση: Δηµοτικά Σχολεία Ξάνθης, Παράρτηµα ΑΜΕΑ Ξάνθης Κ.Κ.Π.Α.Μ.Θ., Δήµος Ξάνθης

Ώρες: 18:00-19:00 • Στο Ιστορικό Λαογραφικό Μουσείο Ξάνθης

**‘ΜΕΤΑΚΙΝΟΥΜΑΙ ΚΑΙ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΖΩ!’**

Καθώς ο κόσµος µετακινείται εµείς αναζητούµε την αποφασιστική στιγµή. Η φωτογραφική λέσχη της Φ.Ε.Ξ. οργανώνει µια φωτογράφιση αναζητώντας   
την στιγµή που προσδίδει κίνηση.

Οργάνωση: ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΤΗΣ Φ.Ε.Ξ.

Ώρες: 19:00-20:00

Εκκίνηση και άφιξη στη Κεντρική Πλατεία   
**ΠΟΔΗΛΑΤΟΒΟΛΤΑ ΣΤΗ ΠΟΛΗ µε συµµετοχή µικρών και µεγάλων**

Διαδροµή: Μ. Βόγδου, Βενιζέλου, Βλαχοπούλου, M. Aσίας, Μαραθώνος, Τραπεζούντος, Παπαφλέσσα, 28ης Οκτωβρίου, Κανάρη, Δράµας, Aβδήρων, Σερρών, Mπρωκούµη, Κουγιουµτζόγλου, Μιχαήλ Καραολή, Βελισσαρίου, Kλεµανσώ, Nέστου, Πλάτωνος, Tσιµισκή, 28ης Οκτωβρίου, Κεντρική πλατεία-ρολόι.

Οργάνωση: Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ’

Ώρες: 19:00-20:00 • Στο Κλειστό Αθλητικό Κέντρο ‘ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ’

**ΑΓΩΝΑΣ ΜΠΑΣΚΕΤ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΚΑ ΑΜΑΞΙΔΙΑ**

Αγώνας µπάσκετ µε αναπηρικά αµαξίδια µε συµµετοχή της οµάδας µπάσκετ Α.Μ.Ε.Α. ΗΡΟΔΙΚΟΣ και του Γ.Α.Σ. ΑΡΙΩΝ Ξάνθης.

Οργάνωση: Αθλητικός Σύλλογος Α.Μ.Ε.Α. ‘ΗΡΟΔΙΚΟΣ’, Γ.Α.Σ. ΑΡΙΩΝ

*ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ των εκδηλώσεων της ηµέρας από τον ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΡΥΘΡΟ ΣΤΑΥΡΟ*

**ΠΕΜΠΤΗ - 19/9**

Ώρες: 10:00-13:00

**ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΣΤΗ ΠΟΛΗ, ΤΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ**

Επίσκεψη σε Δηµοτικά Σχολεία του Δήµου από εκπροσώπους τεσσάρων συλλόγων της πόλης µας: Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ, Α.Π.Σ. ΔΙΟΜΗΔΗΣ, XANTHIRUNNERS, Ε.Ο.Σ. ΞΑΝΘΗΣ για ενηµέρωση και συζήτηση µε θέµα τα οφέλη της βιώσιµης µετακίνησης στην πόλη, της γυµναστικής και της άθλησης.

Οργάνωση: Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ, Α.Π.Σ. ΔΙΟΜΗΔΗΣ,   
A.Π.Σ.Δ.Ξ. ‘XANTHIRUNNERS’, Ε.Ο.Σ. ΞΑΝΘΗΣ

Ώρα: 10:00

**ΠΕΡΙΠΑΤΟΙ ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΦΥΡΑ ΠΟΤΑΜΟΥ ΚΟΣΥΝΘΟΥ ΕΩΣ ΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΗΣ Φ.Ε.Ξ.**

«Μετακινούµαι και… γνωρίζω την ιστορία της πόλης». Στη διάρκεια των περιπάτων, αναπτύσσεται ένας διάλογος για την ιστορία και την κάθε µορφής τέχνη στο ανθρώπινο περιβάλλον.

Οργάνωση: Ιστορικό Λαογραφικό Μουσείο Ξάνθης - Φ.Ε.Ξ.

Ώρες: 10:00-12:00 • Στο 1ο Λύκειο Ξάνθης & στο Παράρτημα ΑμεΑ Ξάνθης

**GRAFFITI ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΗΝ ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΣΤΙΚΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ**

Δηµιουργία GRAFFITI σε τοίχους του 1ου Λυκείου Ξάνθης και του Παραρτήµατος ΑµεΑ Ξάνθης (Κέντρο Κ.Π.Π.Α.Μ.Θ.) µε θέµα το περπάτηµα και τη ποδηλασία στη πόλη και τον αθλητισµό.

Οργάνωση: 1ο Λύκειο Ξάνθης – Παράρτηµα ΑΜΕΑ Ξάνθης Κ.Κ.Π.Α.Μ.Θ.

Ώρες: 10:00 -15:00 • Κτίριο Στέγης Γραμμάτων και Τεχνών, Ισόγειο

**ΕΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ**

Δηµοτικών Σχολείων και του Παραρτήµατος Ατόµων µε Αναπηρία Ξάνθης - Κέντρου Κοιν. Πρόνοιας Περιφέρειας Α.Μ.Θ. µε θέµα: *«Ποδήλατο και βάδισµα στη πόλη».*

Οργάνωση: Δηµοτικά Σχολεία Ξάνθης, Παράρτηµα ΑΜΕΑ Ξάνθης Κ.Κ.Π.Α.Μ.Θ., Δήµος Ξάνθης

Ώρες: 18:00-18:30

**ΔΙΑΝΟΜΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΦΥΛΛΑΔΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ**

Εθελοντές µοιράζουν στο κέντρο της πόλης φυλλάδια για την Ε.Ε.Κ. και την βιώσιµη αστική κινητικότητα.

Οργάνωση: Δήµος Ξάνθης, Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ, Α.Π.Σ.Δ.Ξ. ‘XANTHIRUNNERS’, Ε.Ο.Σ. Ξάνθης

Ώρες: 18:00-18:30 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήμου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία Ξάνθης

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΞΑΝΘΗΣ**

Οργάνωση: ΕΛΛ. ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΞΑΝΘΗΣ

Ώρες: 18:30-19:00 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήµου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία Ξάνθης

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΓΙΑ ΠΟΛΙΤΕΣ ΜΕ ΘΕΜΑ: ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΖΩΗΣ (BLS)**

Οργάνωση: ΕΛΛ. ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΞΑΝΘΗΣ

Ώρες: 19:00-20:00 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήµου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία.

**ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΟΥ ΜΟΥΣΙΚΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΤΟΥ ΑΓΓΕΛΟΥ ΜΟΥΡΒΑΤΗ**

Συγκροτήµατα: ECLIPSE, THE REST, SOUNDBLAST.

Οργάνωση: Μουσικό Εργαστήριo – Άγγελος Μουρβάτης

Ώρες: 20:00-20:30 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήµου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία Ξάνθης

**ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΧΟΡΟΥ CAPOEIRA**

Όταν µετακινούµαι µε ρυθµό τότε «χορεύω». Χορεύω µε δύναµη, χορεύω capoeira. Επίδειξη χορού από το Τµήµα της Φ.Ε.Ξ.

Οργάνωση: Εργαστήρι χορού Capoeira, Φ.Ε.Ξ.

Ώρες: 20:30-21:00 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήµου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία Ξάνθης

**ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ.**

Παιδιά από 5 χρονών συνδυάζοντας τη φιλοσοφία της ανατολής µε τις παιδαγωγικές προσεγγίσεις της δύσης υποστηρίζονται για να αποκτήσουν: δυνατό και ευλύγιστο σώµα, σωµατική - συναισθηµατική επίγνωση,   
αγάπη και σεβασµό για τον εαυτό τους και τη φύση, ικανότητα παρατήρησης, αυτοπεποίθηση, ηρεµία, άµιλλα και αυτοπειθαρχία.

Οργάνωση: Εργαστ. χορού Capoeira, Φ.Ε.Ξ.

Ώρες: 21:00-22:00 • Στο Σπίτι Πολιτισµού Φ.Ε.Ξ.

**ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΧΟΡΩΝ ΤΑΝGO**

Όταν µετακινούµαι µε ρυθµό τότε «χορεύω». Χορεύω µε πάθος. Χορεύω Tango.

Οργάνωση: ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ TANGO ‘TANGOAIRES’ ΤΗΣ Φ.Ε.Ξ.

*ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ των εκδηλώσεων της ηµέρας από την ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ*

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - 20/9**

Ώρες: 10:00-13:00

**ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΤΟ 1ο ΛΥΚΕΙΟ ΞΑΝΘΗΣ ΜΙΚΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΑΜΕΑ ΞΑΝΘΗΣ**

Σε εγκαταστάσεις του 1ου Λυκείου Ξάνθης διοργανώνονται αθλητικές και καλλιτεχνικές δραστηριότητες:   
• Αγώνας µπάσκετ • Παιχνίδια πινκ-πονκ • Αθλητικά παιχνίδια, σκυταλοδροµίες • Χορευτική Παράσταση ατόµων ΑµεΑ µε µαθητές του 1ου Λυκείου, µε χορογραφία του Παραρτήµατος ΑµεΑ Ξάνθης

Οργάνωση: 1ο ΛΥΚΕΙΟ ΞΑΝΘΗΣ –   
Παράρτηµα ΑΜΕΑ ΞΑΝΘΗΣ Κ.Κ.Π.Α.Μ.Θ.

Ώρα: 10:00

**ΠΕΡΙΠΑΤΟΙ ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΦΥΡΑ ΠΟΤΑΜΟΥ ΚΟΣΥΝΘΟΥ ΕΩΣ ΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΗΣ Φ.Ε.Ξ.**

«Μετακινούµαι και… γνωρίζω την ιστορία της πόλης». Στη διάρκεια των περιπάτων, αναπτύσσεται ένας διάλογος για την ιστορία και την κάθε µορφής τέχνη στο ανθρώπινο περιβάλλον.

Οργάνωση: Ιστορικό Λαογραφικό Μουσείο Ξάνθης - Φ.Ε.Ξ.

Ώρες: 10:00-15:00 • Κτίριο Στέγης Γραµµάτων και Τεχνών, Ισόγειο

**ΈΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ**

Δηµοτικών Σχολείων και του Παραρτήµατος Ατόμων µε Αναπηρία Ξάνθης - Κέντρου Κοιν. Πρόνοιας Περιφέρειας Α.Μ.Θ. µε θέµα: *«Ποδήλατο και βάδισµα στη πόλη».*

Οργάνωση: Δηµοτικά Σχολεία Ξάνθης, Παράρτηµα ΑΜΕΑ Ξάνθης Κ.Κ.Π.Α.Μ.Θ., Δήµος Ξάνθης

Ώρες: 18:30-19:00 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήµου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία

**ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΟΥ ΜΟΥΣΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΞΑΝΘΗΣ**

Οργάνωση: ΜΟΥΣΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΑΝΘΗΣ

Ώρες: 19:00-20:00 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήµου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία

**ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΤΟΥ ΜΟΥΣΙΚΟΥ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΟΣ SOUNDBLAST**

Οργάνωση: ΜΟΥΣΙΚΟ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ SOUNDBLAST: Αθανασία Γεωργίου, Δάφνη Δρόσου, Θοδωρής Χατζηευφραιµίδης, Χρήστος Μαυρίδης, Αλέξανδρος Τσαουσίδης, Χρύσα Σουλιώτη

Ώρες: 20:00-22:30 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήµου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία Ξάνθης

**ΠΡΟΒΟΛΗ ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΠΟΥ ΑΦΟΡΑ ΤΗ ΒΙΩΣΙΜΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΙΣ ΠΟΛΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

Προβολή οπτικοακουστικού ενηµερωτικού υλικού για τη βιώσιµη κινητικότητα στις πόλεις. Μετά την προβολή θα πραγµατοποιηθεί συζήτηση πάνω σε θέµατα όπως: συµπεράσµατα και προβληµατισµοί για τους εναλλακτικούς τρόπους µετακίνησης στη πόλη, βιώσιµη µετακίνηση στη πόλη και ασφάλεια, κ.α.

Οργάνωση: ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΛΕΣΧΗ Φ.Ε.Ξ., Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ

Ώρα συγκέντρωσης: 20:00 • Συγκέντρωση συµµετεχόντων στο Ρολόι της Κεντρικής Πλατείας Ξάνθης

**ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑΒΑΣΗ ΣΤΗ ΚΟΡΥΦΗ ΣΤΑΥΡΟΣ ΤΣΑΚΙΡΗΣ (ΑΒΓΟ)**

Οργάνωση: ΕΛΛHNIKH ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΞΑΝΘΗΣ

*ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ των εκδηλώσεων της ηµέρας από την ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ*

**ΣΑΒΒΑΤΟ - 21/9**

Ώρες: 17:30-18:30 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήμου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία Ξάνθης

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΑΣΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΖΩΗΣ (BLS) ΚΑΙ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ.**

Οργάνωση: Οµάδα Διάσωσης & Διαχείρισης Ανθρωπιστικών Κρίσεων (ΟΔΙΑΚ).

Ώρες: 18:45-19:45 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήµου στη Κεντρική Πλατεία Ξάνθης

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΤΟΥ Α.Π.Σ. ΔΙΟΜΗΔΗΣ**

Οι αθλητές του συλλόγου (κατηγ. Promini & mini) µε την παρουσία προπονητών θα κάνουν επιδείξεις kids athletics, που αφορούν παιδιά ηλικίας 4-8 χρονών. Οι προπονητές θα ενηµερώσουν το κοινό για τα οφέλη της άθλησης και θα γνωρίσουν στα παιδιά τα αθλήµατα του στίβου.

Οργάνωση: Α.Π.Σ. ΔΙΟΜΗΔΗΣ

Ώρες: 20:15-21:15 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήµου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία Ξάνθης

**ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΜΟΥΣΙΚΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ ΤΗΣ Φ.Ε.Ξ. (για παιδιά Δηµοτικού – Γυµνασίου)**

Η σκηνοθέτης- χορογράφος – µουσικός παιδαγωγός Φίτσεβα Βάνια οργανώνει ένα πρόγραµµα που δίνει στα παιδιά τη δυνατότητα να γνωρίσουν το χώρο της θεατρικής τέχνης µε ενθουσιασµό. Με Χορό, Μουσική, Τραγούδι, Θεατρικό παιχνίδι, αυτοσχεδιασµό και παραµύθια τα παιδιά µετατρέπουν την φαντασία τους σε µια δηµιουργική κίνηση.

Οργάνωση: ΜΟΥΣΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ Φ.Ε.Ξ.

Ώρες: 21:30-22:30 • Στο υπαίθριο θέατρο του Δήµου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία

**ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΤΟΥ ΜΟΥΣΙΚΟΥ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΟΣ MEMENTO MORI**

Οργάνωση: ΜΟΥΣΙΚΟ ΣΥΓΚΡOTHMA MEMENTO MORI: Πέτρος Μαυρίδης, Χρήστος Μπουκουβαλας, Βασίλης Σκαρλάτος, Λευτέρης Δενδηλιάρης, Κωνσταντίνα Ψωµά

*ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ των εκδηλώσεων της ηµέρας από την ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ*

**ΚΥΡΙΑΚΗ - 22/9**

Ώρες: 18:00-21:00

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΠΕΖΟΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΤΜΗΜΑ ΟΔΩΝ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ – (ΗΜΕΡΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ)**

Οργάνωση: Δήµος Ξάνθης

Ώρες: 19:00-20:00

**ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΗΛΕΚΤΡΟΚΙΝΗΤΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΔΗΜΟΥ ΞΑΝΘΗΣ**

Στο δρόµο χωρίς αυτοκίνητο.

Οργάνωση: Δήµος Ξάνθης

Ώρες: 18:00-20:00

**ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΚΑΙ ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΟΥ ΣΚΑΚΙΟΥ ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΥΣ & ΜΕΓΑΛΟΥΣ**

Επίδειξη και γνωριµία µε το σκάκι για µικρούς και µεγάλους. H εκδήλωση θα γίνει στο δρόµο χωρίς αυτοκίνητο ή σε κοινόχρηστο χώρο πλησίον αυτού.

Οργάνωση: Σκακιστικός Όµιλος Ξάνθης

Ώρες: 18:00-21:00

**ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ- ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ**

Οι αγώνες τρεξίµατος και ποδηλασίας παιδιών µε βράβευση των ταχύτερων συµµετοχών. Στο δρόµο χωρίς αυτοκίνητο.

Οργάνωση: Π.Σ.ΠΗΓΑΣΟΣ, Α.Π.Σ.Δ.Ξ. ‘XANTHIRUNNERS’

Ώρες: 18:00-21:00

**ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ**

Οι αγώνες θα γίνονται µεταξύ παιδιών µε βράβευση των ταχύτερων συµµετοχών. Στο δρόµο χωρίς αυτοκίνητο.

Οργάνωση: Α.Π.Σ.Δ.Ξ. ‘XANTHIRUNNERS’, Ε.Ο.Σ. Ξάνθης

Ώρες: 18:00-21:00

**ΜΑΘΗΜΑ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ, ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑΣ**

Μάθηµα ασφαλούς µετακίνησης και άθλησης σε αστικές, περιαστικές και δασικές περιοχές (χρήση κινητού, τι πρέπει να προσέχουµε, κατάλληλος εξοπλισµός, ενδυµασία και υπόδηση, κλπ. Στο δρόµο χωρίς αυτοκίνητο.

Οργάνωση: Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ, Α.Π.Σ.Δ.Ξ. ‘XANTHIRUNNERS’, Ε.Ο.Σ. Ξάνθης

Ώρες: 18:00-21:00

**ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**

Εκπρόσωποι αθλητικών συλλόγων θα δίνουν πληροφορίες για την ιστορία των συλλόγων και τις δράσεις και εκδηλώσεις που οργανώνουν.

Οργάνωση: Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ, Α.Π.Σ.Δ.Ξ. ‘XANTHIRUNNERS’, Ε.Ο.Σ. ΞΑΝΘΗΣ

Ώρες: 18:00-21:00

**ΜΑΘΗΜΑ ΚΑΙ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ**

Βασικές γνώσεις συναρµολόγησης ποδηλάτου για παιδιά και διαγωνισµός, υπό την επίβλεψη µελών του Π.Σ.Πήγασου µε βράβευση.

**ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΠΑΛΑΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΠΟΔΗΛΑΤΩΝ**

Παρουσίαση διαφόρων ειδών ποδηλάτων και ενηµέρωση.

**ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ**

Ποδηλατικά παιχνίδια µε την καθοδήγηση και επίβλεψη µελών του Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΥ, στο δρόµο χωρίς αυτοκίνητο.

Οργάνωση: Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ

Ώρες: 18:00-20:00

**ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΣΤΟ ΚΑΣΤΡΟ ΤΗΣ ΞΑΝΘΙΠΠΗΣ**

Οργάνωση: Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Ξάνθης (Ε.Ο.Σ. Ξάνθης).

Ώρες: 19:00-19:30 • Στη Κεντρική Πλατεία Ξάνθης

**«ΜΟΥΣΙΚΗ ΕΝ ΚΙΝΗΣΕΙ»**

Μουσική παράσταση της οµάδας κρουστών της Φ.Ε.Ξ. στη κεντρική πλατεία Ξάνθης Εν κινήσει σε µία διαδροµή στην κρυφή και αθέατη γοητεία της µουσικής.

Οργάνωση: ΒΒ5 ‘Percussion System’ - Οµάδα Κρουστών Φ.Ε.Ξ.

*ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ των εκδηλώσεων της ηµέρας από την Ο.ΔΙ.Α.Κ.*