
		Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας ΞΑΝΘΗ 2016					
ώρες	ΣΑΒΒΑΤΟ 17/9	ΚΥΡΙΑΚΗ 18/9	ΔΕΥΤΕΡΑ 19/9	ΤΡΙΤΗ 20/9	ΤΕΤΑΡΤΗ 21/9	ΠΕΜΠΤΗ 22/9	
09:00			1. Επίσκεψη σε Δημοτικά Σχολεία του Δήμου από τους αθλητικούς Συλλόγους: Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ (ποδήλατο), Α.Σ. ΔΙΟΜΗΔΗΣ (στίβος), Α.Σ. ΑΣΠΙΔΑ – Α.Σ. ΑΡΙΩΝ - Α.Σ. ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ (μπάσκετ) και ενημέρωση και συζήτηση με θέμα τα οφέλη της βιώσιμης μετακίνησης, της γυμναστικής και της άθλησης και της τήρησης των κανόνων οδικής ασφάλειας στη πόλη. 09:00-13:00	1. Επίσκεψη σε Δημοτικά Σχολεία του Δήμου από τους αθλητικούς Συλλόγους: Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ (ποδήλατο), Α.Σ. ΔΙΟΜΗΔΗΣ (στίβος), Α.Σ. ΑΣΠΙΔΑ – Α.Σ. ΑΡΙΩΝ - Α.Σ. ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ (μπάσκετ) και ενημέρωση και συζήτηση με θέμα τα οφέλη της βιώσιμης μετακίνησης, της γυμναστικής και της άθλησης και της τήρησης των κανόνων οδικής ασφάλειας στη πόλη. 09:00-13:00	1. Επίσκεψη σε Δημοτικά Σχολεία του Δήμου από τους αθλητικούς Συλλόγους: Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ (ποδήλατο), Α.Σ. ΔΙΟΜΗΔΗΣ (στίβος), Α.Σ. ΑΣΠΙΔΑ – Α.Σ. ΑΡΙΩΝ - Α.Σ. ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ (μπάσκετ) και ενημέρωση και συζήτηση με θέμα τα οφέλη της βιώσιμης μετακίνησης, της γυμναστικής και της άθλησης και της τήρησης των κανόνων οδικής ασφάλειας στη πόλη. 09:00-13:00		
10:00							
11:00							
12:00	15. Μουσική παράσταση εν κινήσει, της Ομάδας Κρουστών του Πολιτιστικού Συλλόγου ΦΕΞ μεταξύ της Κεντρικής Πλατείας και της Πλατείας Ελευθερίας της πόλης. 13:00-13:45		10. Διοργάνωση Ιστορικού Περίπατου στη περιοχή της Παλαιάς Πόλης Ξάνθης από το Πολιτιστικό Σύλλογο ΦΕΞ. 10:00-12:00	10. Διοργάνωση Ιστορικού Περίπατου στη περιοχή της Παλαιάς Πόλης Ξάνθης από το Πολιτιστικό Σύλλογο ΦΕΞ. 10:00-12:00	10. Διοργάνωση Ιστορικού Περίπατου στη περιοχή της Παλαιάς Πόλης Ξάνθης από το Πολιτιστικό Σύλλογο ΦΕΞ. 10:00-12:00		
13:00							
14:00				19. Διοργάνωση έκθεσης στο ισόγειο του Κτιρίου Στέγης Γραμμάτων και Τεχνών «Κωνσταντίνος Μπένης» φωτογραφιών παιδιών Δημοτικών Σχολείων, με θέμα «Ποδήλατο και βάδισμα στη πόλη: οφέλη για μένα και για όλους μας!». 10:00 – 15:00	19. Διοργάνωση έκθεσης στο ισόγειο του Κτιρίου Στέγης Γραμμάτων και Τεχνών «Κωνσταντίνος Μπένης» φωτογραφιών παιδιών Δημοτικών Σχολείων, με θέμα «Ποδήλατο και βάδισμα στη πόλη: οφέλη για μένα και για όλους μας!». 10:00 – 15:00	19 Διοργάνωση έκθεσης στο ισόγειο του Κτιρίου Στέγης Γραμμάτων και Τεχνών «Κωνσταντίνος Μπένης» φωτογραφιών παιδιών Δημοτικών Σχολείων, με θέμα «Ποδήλατο και βάδισμα στη πόλη: οφέλη για μένα και για όλους μας!». 10:00 – 15:00	
15:00				20. Φιλοξενία επιλεγμένων φωτογραφιών παιδιών Δημοτικών Σχολείων με θέμα «Ποδήλατο και βάδισμα στη πόλη: οφέλη για μένα και για όλους μας!», στην ιστοσελίδα του Δήμου Ξάνθης.	20. Φιλοξενία επιλεγμένων φωτογραφιών παιδιών Δημοτικών Σχολείων με θέμα «Ποδήλατο και βάδισμα στη πόλη: οφέλη για μένα και για όλους μας!», στην ιστοσελίδα του Δήμου Ξάνθης.	20. Φιλοξενία επιλεγμένων φωτογραφιών παιδιών Δημοτικών Σχολείων με θέμα «Ποδήλατο και βάδισμα στη πόλη: οφέλη για μένα και για όλους μας!», στην ιστοσελίδα του Δήμου Ξάνθης.	
17:00						3. Κλείσιμο του δρόμου της Βασ.Κων/νου από την Κεντρική Πλατεία της πόλης έως την γέφυρα του Κοσύνθου (περιοχή Λιμνίου) το απόγευμα, τις ώρες: 17:00 έως 21:00. Μετατροπή του δρόμου σε πεζόδρομο και ποδηλατόδρομο.	
18:00		11. Στο Λαογραφικό Μουσείο Ξάνθης: προβολή βίντεο ενημέρωσης για τη βιώσιμη κινητικότητα στις πόλεις και επιλεγμένης ταινίας με θέμα το βάδισμα ή τη κίνηση με ποδήλατο στις πόλεις. Δύο προβολές: 18:00-20:00 και 20:00-22:00 (διαφορετική ταινία κάθε μέρα) – Πολιτιστικός Σύλλογος ΦΕΞ	11. Στο Λαογραφικό Μουσείο Ξάνθης: προβολή βίντεο ενημέρωσης για τη βιώσιμη κινητικότητα στις πόλεις και επιλεγμένης ταινίας με θέμα το βάδισμα ή τη κίνηση με ποδήλατο στις πόλεις. Δύο προβολές: 18:00-20:00 και 20:00-22:00 (διαφορετική ταινία κάθε μέρα) – Πολιτιστικός Σύλλογος ΦΕΞ	11. Στο Λαογραφικό Μουσείο Ξάνθης: προβολή βίντεο ενημέρωσης για τη βιώσιμη κινητικότητα στις πόλεις και επιλεγμένης ταινίας με θέμα το βάδισμα ή τη κίνηση με ποδήλατο στις πόλεις. Δύο προβολές: 18:00-20:00 και 20:00-22:00 (διαφορετική ταινία κάθε μέρα) – Πολιτιστικός Σύλλογος ΦΕΞ	11. Στο Λαογραφικό Μουσείο Ξάνθης: προβολή βίντεο ενημέρωσης για τη βιώσιμη κινητικότητα στις πόλεις και επιλεγμένης ταινίας με θέμα το βάδισμα ή τη κίνηση με ποδήλατο στις πόλεις. Δύο προβολές: 18:00-20:00 και 20:00-22:00 (διαφορετική ταινία κάθε μέρα) – Πολιτιστικός Σύλλογος ΦΕΞ	4. Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ: παιχνίδια και δραστηριότητες ποδηλασίας και με συνεχείς μετακινήσεις ομάδων μικρών ποδηλάτων από το Λιμνίο μέχρι την Κ. Πλατεία και αντίστροφα, υπό την επίβλεψη και καθοδήγηση του ΠΗΓΑΣΟΥ. 17:00-21:00	6. Συμμετοχή του Κέντρου ΜΕΤΑΓΝΩΣΗ σε συνεργασία με τον Π.Σ. ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΕΣ με παράλληλες εικαστικές και βιωματικές δράσεις για τα παιδιά, που προωθούν τη χρήση του ποδηλάτου στο Λιμνίο 20:00 - 21:00
19:00		18. Παρουσίαση Προγράμματος Α' Βοηθειών από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό στη Κεντρική Πλατεία 18:00-19:00	13. Χορευτική επίδειξη των Τμημάτων του Πολιτιστικού Συλλόγου ΦΕΞ: • Παραδοσιακών χωρών • Capoeira Jacobina Arte • Tai Chi Chuan	14. Χορευτική επίδειξη του τμήματος του Πολιτιστικού Συλλόγου ΦΕΞ: Lindy Hop Swing στο θεατράκι του Δήμου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία Ξάνθης. 18:00-18:45	18. Παρουσίαση Προγράμματος Α' Βοηθειών από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό στη Κεντρ. Πλατεία 18:00-19:00	7. Επίδειξη του Α.Σ. ΔΙΟΜΗΔΗΣ (στίβος) με παιδιά στο θεατράκι του Δήμου 17:00-18:00	
20:00		12. Θεατρική Παράσταση του Θεατρικού Τμήματος του Πολιτιστικού Συλλόγου ΦΕΞ (παιδιά Δημοτικού – Γυμνασίου) στο θεατράκι του Δήμου Ξάνθης στη Κεντρ.Πλατεία Ξάνθης. 19:00-20:00	στο θεατράκι του Δήμου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία Ξάνθης. 19:00-21:00	5. Παράρτημα ΑΜΕΑ Ξάνθης του Κέντρου Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας ΑΜΘ: συμμετοχή με χορευτικό, τραγούδι στο θεατράκι του Δήμου Ξάνθης στη Κεντρική Πλατεία Ξάνθης. Συμμετοχή με ζωγραφιές. 19:00-19:30	21. ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ Ξάνθης: Παρουσίαση δικτύου μονοπατιών, σας 'μεταφέρει' στα πανέμορφα φυσικά τοπία που βρίσκονται σε απόσταση αναπνοής από το κέντρο της πόλης στο Σπιτάκι του Π.Σ. Κατασκηνωτών (Π.Πόλη Ξάνθης) 19:00-21:00	22. Ξεναγήση στην Παλιά Πόλη με την Ξεναγό Νατάσα Μιχαηλίδου. Αφετηρία Σπιτάκι Π.Σ. Κατασκηνωτές – (Π.Πόλη Ξάνθης) 18:00-19:00	
21:00	17. Συμμετοχή του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με την υγειονομική κάλυψη των εκδηλώσεων της ημέρας αυτής.	17. Συμμετοχή του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με την υγειονομική κάλυψη των εκδηλώσεων της ημέρας αυτής.	17. Συμμετοχή της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης με την υγειονομική κάλυψη των εκδηλώσεων της ημέρας αυτής.	17. Συμμετοχή της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης με την υγειονομική κάλυψη των εκδηλώσεων της ημέρας αυτής.	2. Π.Σ.- ΠΗΓΑΣΟΣ: Ποδηλατοβόλτα με συμμετοχή μικρών και μεγάλων σε επιλεγμένη διαδρομή μέσα στη πόλη. Εκκίνηση και τέρμα διαδρομής στη Κεντρική Πλατεία της πόλης. 19:00-20:00.	8. Επίδειξη του Α.Σ.ΚΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ με τρεις δράσεις: Ακροβατική, Ενόργανη, πινγκ-πονγκ, παρουσίαση τεχνικής και παιχνίδια με συμμετοχή του κοινού στο θεατράκι του Δήμου.19:00-20:30. Ελεύθερη χρήση των τραπεζών πινγκ-πονγκ 20:30-21:00 με την καθοδήγηση προπονητών και αθλητών του ΑΣΚΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ.	