

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Α-Β-Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΞΑΝΘΗΣ " Φ. ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ"
08-09 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023				
ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ 5ου ΕΠΙΠΕΔΟΥ				
		ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
12:30	13:30	ΑΣ ΞΑΝΘΗΣ ΕΡΑΤΩ		ΑΣ ΞΑΝΘΗΣ ΕΡΑΤΩ
13:30	14:30	ΑΟ ΠΑΛΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ		ΓΟ ΚΑΒΑΛΑΣ - ΙΚΑΡΟΙ ΜΠΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
14:30	15:15	ΓΟ ΚΑΒΑΛΑΣ - ΙΚΑΡΟΙ ΜΠΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ		ΑΟ ΠΑΛΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ
15:15	16:00	ΑΜΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΚΑΜΠΑΝΗ ΓΟ ΑΙΑΣ ΘΕΡΜΑΪΚΟΥ		ΕΓΑΚ ΖΕΥΣ ΣΥΚΕΩΝ ΑΟ ΠΟΥΛΥΓΥΡΟΥ Ο ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ
16:00	16:45	ΕΓΑΚ ΖΕΥΣ ΣΥΚΕΩΝ ΑΟ ΠΟΥΛΥΓΥΡΟΥ Ο ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ		ΑΜΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΚΑΜΠΑΝΗ ΓΟ ΑΙΑΣ ΘΕΡΜΑΪΚΟΥ
16:45	17:30	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΑΕΣ ΧΑΡΑΥΓΗ		ΑΧΙΛΛΕΥΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
17:30	18:30	ΑΧΙΛΛΕΥΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ		ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΑΕΣ ΧΑΡΑΥΓΗ
18:30	19:15	ΓΕ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ ΓΕ ΤΡΙΚΑΛΩΝ		ΓΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
19:15	20:00	ΓΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ		ΓΕ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ ΓΕ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στις 18:30



ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Α-Β-Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΞΑΝΘΗΣ "Φ. ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ"
08-09 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 08 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023
ΑΓΩΝΑΣ 5ου ΕΠΙΠΕΔΟΥ

	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
9:00 9:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 1ο γκρουπ		
9:30 10:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 2ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 1ο γκρουπ	
10:00 10:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 3ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 2ο γκρουπ	
10:30 11:00	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 3ο γκρουπ	
11:00 11:45	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 1ο γκρουπ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β	
11:45 12:15	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 2ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 1ο γκρουπ	
12:15 12:45	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 2ο γκρουπ	
12:45 13:15	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α	
13:15 14:00	ΠΑΙΔΕΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	
14:00 14:30	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΠΑΙΔΕΣ	
14:30 15:00	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	
15:00 15:30	ΕΦΗΒΟΙ - ΑΝΤΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
15:30 16:00		ΕΦΗΒΟΙ - ΑΝΤΡΕΣ	
16:00 16:30			ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 1ο γκρουπ
16:30 17:00			ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 2ο γκρουπ
17:00 17:30			ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β
17:30 18:00			ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 1ο γκρουπ
18:00 18:30			ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 2ο γκρουπ
18:30 19:00			ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α
19:00 19:30			ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
19:30 20:00			ΠΑΙΔΕΣ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ
20:00 20:30			ΕΦΗΒΟΙ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ - ΑΝΤΡΕΣ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Α-Β-Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΞΑΝΘΗΣ " Φ. ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ"
08-09 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 09 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4

		ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
9:00	9:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ 1 - 1ο γκρουπ		
9:30	10:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ 1 - 2ο γκρουπ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ 1 - 1ο γκρουπ	
10:00	10:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ 1 - 3ο γκρουπ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ 1 - 2ο γκρουπ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ 3 - 4
10:30	11:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ 2	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ 1 - 3ο γκρουπ	ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ 1-4
11:00	11:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ 3 - 4	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ 2	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ 1 - 1ο γκρουπ
11:30	12:00	ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ 1-4	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ 3 - 4	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ 1 - 2ο γκρουπ
12:00	12:30		ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ 1-4	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ 2
12:30	13:15	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4		